

Приложение  
к письму министерства образования  
Воронежской области  
от 19.11.2025 № /8010533

## **ПОЛОЖЕНИЕ** **регионального марафона для обучающихся** **«Цифровой дозор»**

### **1. Общие положения**

1.1. Полное наименование Марафона – Региональный марафон для обучающихся «Цифровой дозор».

1.2. Организаторами регионального Марафона для обучающихся «Цифровой дозор» (далее – Марафон) являются министерство образования Воронежской области (далее – министерство), государственное бюджетное учреждение Воронежской области «Центр психолого-педагогической поддержки и развития детей» (далее – ЦППиРД).

1.3. Марафон проводится в рамках реализации в образовательных организациях Стратегии национальной безопасности РФ (утверждена Указом Президента РФ от 02.07.2021 № 400); Комплексного плана противодействия идеологии терроризма в Российской Федерации на 2024-2028 годы в субъектах Российской Федерации, одобренный решением Национального антитеррористического комитета от 13.02.2024 г.; Концепции развития системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних на период до 2025 года (утверждена распоряжением Правительства РФ от 22.03.2017 № 520-р); Плана основных мероприятий, проводимых в рамках Десятилетия детства, на период до 2027 года (утверждена распоряжением Правительства РФ от 23.01.2021 № 122-р); Стратегии Воронежской области в сфере развития и защиты прав человека на 2016-2025 годы, Комплексного плана мероприятий в рамках областной акции «Твой выбор» в образовательных организациях Воронежской области на 2025 – 2026 учебный год и др.

### **2. Цель и задачи Марафона**

2.1. Целью Марафона является формирование асертивного поведения в контексте повышения цифровой и правовой грамотности обучающихся 8-11 классов и студентов СПОО, подведомственных министерству образования Воронежской области.

#### **2.2. Задачи:**

Задачами марафона являются:

- закрепление навыков саморегуляции, формирование асертивного поведения и эффективной коммуникации;
- получение знаний о стратегиях поведения в конфликтных ситуациях, в том числе в Интернете;
- развитие навыка распознавать негативные и ограничивающие убеждения, препятствующих асертивному поведению;

- повышение уровня знаний участников о современных рисках при использовании сети Интернет,
- знакомство с безопасными современными цифровыми технологиями;
- закрепление участниками правил безопасного использования Интернета;
- формирование осведомленности о возможностях решения противоправных и опасных ситуаций, возникающих в Интернете, навыков оценки опасных ситуаций, информации;
- создание условий для реализации творческого потенциала детей и подростков.

### **3. Участники Марафона**

3.1. Марафон проводится среди команд образовательных организаций (далее - ОО), заявивших о намерении принять в нем участие.

3.2. В Марафоне могут принять участие обучающиеся образовательных организаций Воронежской области (далее – Участники) обучающихся 8-11 классов и студентов СПОО, подведомственных министерству образования Воронежской области.

3.3. Для участия в Марафоне необходимо создать команду из числа обучающихся ОО. Количество участников команды неограниченно, но не менее 15 человек.

3.4. От одной ОО в Марафоне может принять участие неограниченное число команд.

3.5. Деятельность команды координируют 2 Координатора от ОО (далее – Координатор) – педагог-психолог, педагогический работник.

3.6. Под руководством Координатора может принять участие только одна команда.

### **4. Сроки проведения Марафона**

Марафон проводится с 24 ноября 2025 года по 28 февраля 2026 года:

– 1 этап (24 – 7 декабря 2025 года) – подача заявок, регистрация команд, выполнение заданий № 1;

– 2 этап (1 - 28 декабря 2025 года) – выполнение заданий № 2 (тренинговое занятие 1 - 3);

– 3 этап (22 декабря 2025 года - 11 января 2026 года) – выполнение заданий № 3;

– 4 этап (12 января - 1 февраля 2026 года) – выполнение заданий № 4 (тренинговое занятие 4 - 6);

– 5 этап (2 - 9 февраля 2026 года) – выполнение задания № 5;

– 6 этап (10 - 17 февраля 2026 года) – выполнение заданий № 6 (тренинговое занятие 7);

– 7 этап (18 - 28 февраля 2026 года) – выполнение заданий № 7.

Подведение итогов Марафона, направление электронных сертификатов и благодарственных писем со 2 – 6 марта 2026 года.

### **5. Общие требования**

5.1. Для участия в Марафоне Координаторы команды необходимо заполнить Заявку в режиме онлайн по ссылке: <https://forms.yandex.ru/u/691b2504eb61465d31cb417f>

5.2. После подачи Заявки все участники, включая Координатора, подписываются на группу «Поколение рунета» в социальной сети «ВКонтакте», по ссылке <https://vk.com/public175722490>. Участники Марафона, уже являющиеся подписчиками группы «Поколение рунета», не подписываются повторно.

5.3. Заполнение Заявки и вступление в группу выполняются до 7 декабря 2025 года.

5.4. Во исполнение требований Федерального закона РФ от 27.07.2006 года № 152-ФЗ «О персональных данных» Участник и Координатор предоставляют согласия на обработку персональных данных (Приложение № 2, 3, 4) и участие в Марафоне ЦПППиРД с целью достижения цели и задач Марафона и реализации следующих действий в отношении персональных данных: сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передачу (распространение, предоставление, доступ), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение, а также согласие на распространение ГБУ ВО «ЦПППиРД» персональных данных участника и на страницах в социальных сетях Вконтакте и Одноклассники <https://vk.com/public175722490>, <https://vk.com/public194473317> и <https://ok.ru/gbuvotsppp>

## **6. Условия проведения Марафона**

6.1. Необходимым условием для участия в Марафоне является наличие доступа к сети интернет.

6.2. Участники Марафона должны быть зарегистрированы в социальной сети «ВКонтакте».

6.3. Организаторы Марафона с 24 ноября 2025 года публикуют на странице в Вконтакте «Поколение рунета» Методические рекомендации Координатору команды образовательной организации по участию в областном Марафоне для обучающихся «Цифровой дозор» (далее – Методические рекомендации).

6.4. Участники Марафона строго следуют плану его проведения, соблюдая сроки и условия проведения Марафона.

6.5. Исключаются из участия в Марафоне команды, допустившие при выполнении заданий:

- публикации материалов, не отвечающие целям и задачам Марафона, содержащие элементы или изображения, нарушающие общепринятые эстетические нормы;

- материалы, содержащие грамматические и орфографические ошибки, ненормативную лексику, либо имеющие недопустимо оскорбительный характер или тон, унижающие человеческое достоинство, разжигающие политические, религиозные и национальные разногласия, а также содержание, которых запрещено законодательством Российской Федерации;

- нарушение сроков выполнения заданий Марафона и данного Положения.

6.6. Команды обязуются не использовать пространство группы «Поколение рунета» для хранения и/или распространения любых материалов, не относящихся к Марафону, нарушающих законодательство

Российской Федерации или права и законные интересы третьих лиц, либо содержащих вирусы или иной вредоносный код. При использовании заимствованных материалов участники Марафона должны соблюдать Закон Российской Федерации «О защите авторских и смежных прав» и отражать источники информации в своих работах или комментариях.

6.7. Организаторы вправе внести изменения в задания Марафона или полностью их видоизменить, уведомив официально (через указанную при регистрации электронную почту Координатора) Координатора ОО не позднее 5 дней и опубликовав запись в группе «Поколение рунета» в социальной сети «ВКонтакте».

## **7. Содержание Марафона**

7.1. Марафон предусматривает:

- знакомство с заданиями;
- выполнение 4 тематических заданий, проведение 7 тренинговых занятий и сбор информации в составе команды и индивидуально, согласно Методическим рекомендациям.

7.2. Описание этапов Марафона:

– **1 этап (24 ноября – 7 декабря 2025 года) – подача заявок, регистрация команд, выполнение заданий № 1:**

**Видеоролик-визитка «Цифровой голос»:**

Команды, создают аудио представление своей команды с помощью нейросетей (например, SUNO). Координатор команды присылает аудио-представление администраторам группы «Поколение рунета» для публикации через кнопку «Предложить новость». Пост должен включать название команды, наименование ОО. Требование к аудио: горизонтальное видео, формат доступный для прослушивания ВКонтакте, длительность не более 2 минут (1 балл).

– **2 этап (1 - 28 декабря 2025 года) – выполнение заданий № 2 (тренинговое занятие 1 - 3):**

Тренинговые занятия проводятся по Программе тренинга для подростков по развитию ассертивного поведения «В балансе с собой и другими» (Приложение 4), разработанной в рамках реализации проекта «Сообщество "Дом под зонтом": к воспитанию будущего», реализуемого ЧОУДПО «Национальный институт защиты детства» с использованием средств гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом Президентских грантов.

На данном этапе команды направляют:

- фото и виде отчеты о проведении занятий тренинга (1 балл);
- не менее 2-х отзывов детей, участников команд об участии в тренинговых занятиях в форме видеоподкаста, поста, фотоколлажа отзывов и др. (за каждый отзыв – 1 балл).

– **3 этап (22 декабря 2025 года - 11 января 2026 года) – выполнение заданий № 3:**

**«Цифровой след»:**

Тестовое задание в форме квиза: участникам предлагается пройти тест, выбирая безопасные и небезопасные варианты размещения информации в

интернете, онлайн – общения, защите персональных данных. После прохождения игры каждый участник делает фото/скрин страницы о прохождении игры и отправляет фото Координаторам. Координаторы команды создает коллаж из присланных фото, и публикует его в группе «Поколение рунета» через кнопку «Предложить новость» (1 балл).

**– 4 этап (12 января - 1 февраля 2026 года) – выполнение заданий № 4 (тренинговое занятие 4 - 6):**

На данном этапе команды направляют:

- фото и виде отчеты о проведении занятий тренинга (1 балл);
- не менее 2-х отзывов Координаторов команд, педагогов о результатах участия обучающихся в тренинговых занятиях, необходимости формирования асертивного поведения у подростков, повышения цифровой и правовой грамотности обучающихся и студентов СПОО в форме видеointервью, поста, фотоколлажа отзывов и др. (за каждый отзыв – 1 балл).

**– 5 этап (2 - 9 февраля 2026 года) – выполнение задания № 5:**

**Флешмоб «Эльфы против троллей»:**

Участники команд создают мем или стикерпак, который можно использовать в чатах социальных сетей и мессенджерах для разрядки обстановки или поддержки жертвы травли (буллинга). Дополнительная информация по выполнению задания этапа будет представлена в Методических рекомендациях для команд (1 балл).

**– 6 этап (10 - 17 февраля 2026 года) – выполнение заданий № 6 (тренинговое занятие 7):**

На данном этапе команды направляют:

- фото и виде отчеты о проведении занятий тренинга (1 балл);
- не менее 2-х отзывов детей, участников команд об участии в тренинговых занятиях и родителей (законных представителей) о необходимости формирования асертивного поведения у подростков, повышения цифровой и правовой грамотности обучающихся и студентов СПОО в форме видеointервью, поста, фотоколлажа отзывов и др. (за каждый отзыв – 1 балл).

**– 7 этап (18 - 28 февраля 2026 года) – выполнение заданий № 7:**

**Видеомарафон «Digital – асертивность поколения РУНЕТА»:**

Команда создает ролик направленный на продвижение идеи необходимости формирования асертивного поведения у подростков, повышения цифровой и правовой грамотности обучающихся и студентов СПОО. Дополнительная информация по выполнению задания этапа будет представлена в Методических рекомендациях для команд (1 балл).

Все основные задания этапов являются обязательными для прохождения Марафона.

**8. Подведение итогов и награждение победителей**

8.1. Информация о Марафоне размещается на официальном сайте ЦПППиРД – [www.stopprav.ru](http://www.stopprav.ru) или на страницах в социальной сети Вконтакте и Одноклассники <https://vk.com/public175722490>, <https://vk.com/public194473317>, <https://ok.ru/gbuvotsppp>.

8.2. Командам, участвовавшим во всех четырех этапах и набравшим 13 и более баллов в период со 2 по 6 марта 2026 года направляются:

- электронные сертификаты победителей регионального Марафона для обучающихся «Цифровой дозор»;

- электронное благодарственное письмо за подготовку команды – победителя регионального Марафона для обучающихся «Цифровой дозор» педагогам ОО, курировавшему команду- баллов в период со 2 по 6 марта 2026 года направляются:

- электронные сертификаты участников регионального Марафона для обучающихся «Цифровой дозор»;  
победителя Марафона.

Командам, набравшим 10-12 баллов

- электронные сертификаты участников регионального Марафона для обучающихся «Цифровой дозор»;

- электронное благодарственное письмо за подготовку команды – участницы регионального Марафона для обучающихся «Цифровой дозор» педагогам ОО, курировавшему команду-победителя Марафона.

8.3. При возникшей необходимости организаторы Марафона оставляют за собой право определить и наградить благодарственными письмами наиболее активных участников Марафона.

8.4. Лучшие материалы, представленные командами в ходе выполнения заданий Марафона могут быть рекомендованы для участия в конкурсах на федеральном и региональном уровнях, для распространения в образовательных организациях Воронежской области и могут быть использованы министерством и ЦППиРД для размещения в качестве объектов социальной рекламы, для организации выставок (в т.ч. онлайн-выставки), для тиражирования печатной продукции и подготовки электронных сборников.